

Mit frischer Energie durchstarten!



Workshop für Frauen

Innerer Frühjahrscheck

Erkenne, was losgelassen werden darf
und bringe neue Energie in Dein Leben.

- 🦋 Ballast erkennen
- 🦋 neuen Fokus setzen
- 🦋 Energie tanken

Kommt Dir das bekannt vor? Die ersten Sonnenstrahlen tauchten auf und mit ihnen Staub oder Spinnweben, die im Winter durch die Dunkelheit verborgen blieben. Kann es sein, dass immer mehr Bilder in Deinem Kopf entstanden, die Dir sagten: "Ich will es mir zu Hause wieder so richtig gemütlich machen!" Deine Motivation war geweckt und Du fingst mit wachsender Energie an zu säubern, auszumisten und auszusortieren, bis alles so war, wie Du es Dir zuvor vorgestellt hattest?

Erinnerst Du Dich an den frischen Duft, die beruhigende Atmosphäre und an Dein Gefühl, was hochkam, als alles nach Deinen Wünschen fertig war? Wunderschön, oder?

Der April ist die Gelegenheit

Die Blütezeit ist nicht nur eine Zeit, um unser Zuhause aufzuräumen oder mit den Gartenarbeiten zu beginnen, sondern auch die perfekte Gelegenheit, mit dem inneren Frühjahrscheck zu starten.

Gönn' Dir eine kleine Auszeit für eine energiegeladere Zukunft

Schau mal mutig in Dich hinein. Knips mal das Licht in Dir an. Wie sieht es dort aus?

Kann es sein, dass auch hier ein Frühjahrscheck guttun würde? Trägst Du vielleicht schon länger eine Menge Gepäck mit Dir herum, was Dir regelmäßig auf den Magen schlägt, Dir Deine Lunge zusammenzieht, den Hals zusammendrückt und Dich am Durchatmen hindert? Stellst Du vielleicht fest, dass sich inzwischen so viel angesammelt hat, dass es Dir schwerfällt zu erkennen, was wirklich noch zu Dir gehört? Was Du wirklich loslassen willst, um wieder leichter durchs Leben zu gehen?

In diesem Workshop erfährst Du

- Wie Du Deinen Ballast ans Licht bringst und Möglichkeiten findest, Dich davon zu befreien.
- Wie Du einen leichteren Zugang zu Deiner inneren Welt bekommst.
- Wie Du durch innere Ordnung mehr Energie für Dich findest.
- Wie Du mit neuem Fokus motiviert in den Alltag startest.

Ort & Termin

Gemeindehaus Baccum,
Kirchenkamp 12,
49811 Lingen Baccum statt.

Freitag, 12.04.2024

14:00 – 18:00 Uhr

Investition in Dich

84,00 € inkl. Handout

Anmeldung & Fragen



Barbara Dondrup
Tel. 05976 789770
info@routenwechsel.de
www.routenwechsel.de



Angelika Giese
Tel. 0176 31461820
info@heilgarten-giese.de
www.heilgarten-giese.de

Wir freuen uns auf Dich!

Herzliche Grüße

Angelika & Barbara