

Workshop

Frühlingserwachen

**Ein innerer Neustart zum
Frühlingsanfang**



20.03.26

Baccumer Mühle 3

49811 Lingen

14:00-19:00 Uhr

Investition in DICH

85,00€



www.heilgarten-giese.de

info@heilgarten-giese.de

017631461820



Workshop

Frühlingserwachen

**Ein innerer Neustart zum
Frühlingsanfang**

Ziele des Workshops:



Erkenne, was dir Energie raubt



**Lass Altes liebevoll ziehen und öffne
Raum für Neues**



Erblicke in deiner Kraft



www.heilgarten-giese.de

info@heilgarten-giese.de

017631461820



Frühlingserwachen

Ein innerer Neustart zum Frühlingsanfang

Mit neuer Leichtigkeit und Energie in den
Frühling starten 

Der Frühlingsanfang am **20.März** ist ein kraftvoller Moment. Die Natur erwacht, Licht und Wärme kehren zurück. In uns entsteht das Bedürfnis nach Erneuerung. Dieser besondere Zeitpunkt lädt dich ein, innezuhalten, zu lauschen, Altes liebevoll ziehen zu lassen und Raum für etwas Neues zu öffnen.

Eine Auszeit für innere Klarheit und frischer Energie

Vielleicht spürst du, dass sich in DIR vieles angesammelt hat - Kreisende Gedanken, Gefühle, alte Muster, die dich klein halten, dir Energie rauben oder blockieren.

In diesem Workshop begleite ich dich dabei, dein inneres Licht anzuschalten, zu erkennen, zu erwachen, Energie zu tanken und mit Leichtigkeit, Inspiration und Freude weiter in DIR zu wachsen.

Was dich erwartet:



Erkenne, was dir Energie raubt

Mache eine Reise zu dir selbst und nimm wahr, was dich belastet, dir vielleicht buchstäblich auf dem Magen schlägt oder dir die Luft zum Atmen nimmt.



Lass Altes liebevoll ziehen und öffne Raum für Neues

Veränderung findet in DIR statt, indem du erkennst, dich entscheidest, liebevoll loslässt, um dich so neu auf dein Leben auszurichten.




Erbliche in deiner Kraft

Finde durch praxisnahe Übungen neue Ausrichtungen, Ideen für den Alltag, die DICH stärken und unterstützen.

.

Nutze den Frühlingsanfang, um bewusster, klarer und leichter in die kommende Zeit zu gehen.

Ich freue mich darauf, diesen besonderen Moment des Neubeginns, des Erwachens gemeinsam mit dir zu erleben. Möge dir dieser Workshop ein sanfter Anstoß sein, liebevoll auf dich zu schauen, Altes zu lösen und mutig dem entgegenzugehen, was in dir neu wachsen möchte.

Lass uns gemeinsam Licht in deine innere Welt bringen – damit du gestärkt, klarer und voller Vertrauen in dein eigenes Erblühen in den Frühling starten kannst. Ich begleite dich von Herzen auf diesem Weg. 

Herzliche Grüße
Angelika

Frühlingserwachen

Ein innerer Neustart zum
Frühlingsanfang

20.03.26

Baccumer Mühle 3

49811 Lingen

14:00-19:00 Uhr

Investition in DICH

85,00€

Frühbucher-/innen bezahlen bis zum

06.02.26 - 71,00 €



www.heilgarten-giese.de

info@heilgarten-giese.de

017631461820

