

# Workshop

# Lichtwege

## Entdecke deine Kraftquellen

21.02.26

Baccumer Mühle 3

49811 Lingen

14:00-19:00 Uhr

Investition in DICH

85,00 €



[www.heilgarten-giese.de](http://www.heilgarten-giese.de)

[info@heilgarten-giese.de](mailto:info@heilgarten-giese.de)

017631461820



**Workshop**

# Lichtwege

## Entdecke deine Kraftquellen

- Einkehr & Innenschau
- Innere/ äußere Kraftquellen entdecken
- Dein persönlicher Lichtweg



[www.heilgarten-giese.de](http://www.heilgarten-giese.de)  
[info@heilgarten-giese.de](mailto:info@heilgarten-giese.de)  
017631461820



# Lichtwege

## Entdecke deine Kraftquellen

Lichtwege ist ein achtsamer Workshop zur Selbststärkung mit positiver Ausrichtung auf sich selbst. Er eröffnet dir einen Raum, um Abstand vom Alltag zu gewinnen und dich wieder mit dem zu verbinden, was dir Kraft gibt. Gerade zu Beginn des Jahres entsteht so Zeit für Einkehr, Innenschau und Ausrichtung.

### Was dich stärkt, war immer da

Oft liegt das, was uns trägt, bereits in uns – wird jedoch im Alltag übersehen oder zu wenig wahrgenommen und genutzt.

In Lichtwege richtest du deinen Blick neu auf deine eigenen Ressourcen und gewinnst Vertrauen in das, worauf du dich verlassen kannst.

### Dein Licht kennt den Weg

Entdecke deinen persönlichen Lichtweg, der dich inspiriert, lenkt und trägt.



## Einkehr und Innenschau

In einer ruhigen Atmosphäre nimmst du dich selbst wahr, spürst in dich hinein und schaffst Raum für DICH, für Wahrnehmung, Klarheit und Orientierung.



## Kraftquellen entdecken

Richte deinen Blick auf deine inneren und äußeren Kraftquellen, auf deine Ressourcen - auf das, was dich nährt, stärkt, dir Halt gibt. Auf das, worauf du für dein persönliches Wachstum zurückgreifen kannst. Schaue auf deine Fähigkeiten, Werte, deine Potenziale. Eröffne neue Sichtweisen auf dich selbst, auf das Positive und integriere sie in deinen Alltag.



## Dein persönlicher Lichtweg

Aus deinen Erkenntnissen entsteht Klarheit und Ausrichtung. Du nimmst deinen inneren Kompass mit, der dich durch das Jahr begleitet, dich in deiner Persönlichkeit stärkt, stützt und bei Herausforderungen im Leben Halt gibt.

**Dein Lichtweg!**

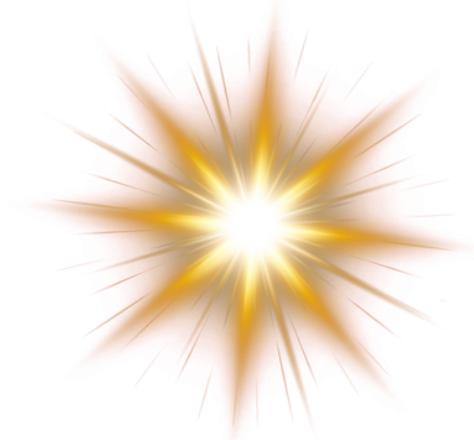
## Was DICH stärkt, trägt dich weiter

In dem Workshop - Lichtwege findest du neue Lösungen, indem du dich auf deine Kraftquellen besinnst, besonders die, die in dir beherbergt sind.

Du stärkst eine positive, realistische Sicht auf dich selbst.

Deine Talente, Werte und Potenziale werden wieder greifbar – als verlässliche Grundlage für deinen Alltag. So entsteht Klarheit, wie du deine Stärken gezielt einsetzen und deinen Weg bewusster gestalten kannst. Nimm dir diese Zeit für dich!

Herzliche Grüße  
Angelika



# Lichtwege

## Entdecke deine Kraftquellen



**21.02.26**

**Baccumer Mühle 3**

**49811 Lingen**

**14:00-19:00 Uhr**

**Investition in DICH**

**85,00 €**

**Frühbucher-/innen bezahlen bis zum 06.02.26 - 71,00 €**



[www.heilgarten-giese.de](http://www.heilgarten-giese.de)

[info@heilgarten-giese.de](mailto:info@heilgarten-giese.de)

017631461820

